HUMANA VITAL S.A.S

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FÍSICA)

Nombre del Paciente Sara Rodriguez Salcedo **CC, TI, RC** 1013017650

Diagnóstico: M624 Contractura muscular **Nº AUTO** _____

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
5-11-2024	1pm	-	13/11/24	9am	✓
6-11-2024	1pm	-	14/11/24	8am	✓
7-11-2024	8am	-	25-11-2024	3pm	-
8-11-2024	2pm		25-11-2024	4pm	
12/11/24	1pm	-	26-11-2024	3pm	-

Yency Rojas — yency rojas — 20213

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO**

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit. 900.217.648-1

SELLO DE LA INSTITUCIÓN

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Pagina Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente Sara Rodriguez Salcedo **CC,** X **RC** 1.013.017680

Diagnóstico: M624 Contractura muscular

Nombre del Acudiente: _____ **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
26-11-2024	4pm	Kaupl			
27/11/24	10 am	Kaupl			
27/11/24	11 AM	Kaupl			

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
especialistas en terapias
Nit 900.217.648-1

Jorge Aranda | Jorge Aranda | 4061

Nombre del terapeuta | **FIRMA** | **REGISTRO** | **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 02 de diciembre de 2024 13:00:59

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.013.017.650

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	SARA RODRIGUEZ SALCEDO
Identificación	TI 1.013.017.650 Edad: 11 años, 6 meses y 9 días
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) jueves, 23 de mayo de 2013
Residencia	FUNZA Dirección: CONJUNTO CANELO Teléfono: 3044936664
Ocupación	DEPORTISTA Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	BENJAMIN RODRIGUEZ Parentesco: PAPÁ Teléfono: 3044936664
Acompañante	BENJAMIN RODRIGUEZ Parentesco: PAPÁ Teléfono: 3044936664
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS008 - COMPENSAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato:) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: MUJER
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: martes, 5 de noviembre de 2024 15:43:15 - EDAD: 11 años, 5 meses y 29 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 5
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores, Abductores, Aductores Rodilla: Flexores, Extensores Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan estiramientos para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con mejora en la flexibilidad
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: miércoles, 6 de noviembre de 2024 17:57:16 - EDAD: 11 años, 5 meses y 14 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 13 Hora de salida: 14 No. de sesión: 6
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESCRIPCION TERAPIA FISICA
Preso terapia: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante termoterapia, vibromasajeador y descarga muscular en miembros superiores, preso terapia en miembros superiores y finaliza con estiramientos dinámicos y estiramientos de cadena muscular posterior en postura de rana al aire según técnica RPG
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: jueves, 7 de noviembre de 2024 11:44:15 - EDAD: 11 años, 5 meses y 30 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 7
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: OTROS PROCEDIMIENTOS: En las piernas, se incorporarán estiramientos dinámicos para isquiotibiales y cuádriceps, con 8 a 10 movimientos controlados en dos o tres series. También se incluirá un estiramiento de pantorrillas con apoyo en la pared, manteniendo cada posición durante 20 segundos y realizando tres repeticiones por pierna. La terapia manual será más profunda, enfocada en puntos gatillo, durante 12 a 15

Scanned with CamScanner

minutos. En cuanto a la mano, se integrarán movimientos activos asistidos, con tres series de 10 repeticiones por dedo, seguidos de un masaje específico en los músculos afectados, con una duración de 8 a 10 minutos.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: viernes, 8 de noviembre de 2024 13:47:26 - EDAD: 11 años, 5 meses y 16 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 13 Hora de salida: 14 No. de sesión: 8
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cadera: Flexores, Extensores Rodilla: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para disminuir la tensión muscular, se realiza descarga muscular y se finaliza con disminución del dolor
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: martes, 12 de noviembre de 2024 13:46:06 - EDAD: 11 años, 5 meses y 13 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 13 Hora de salida: 14 No. de sesión: 9
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Extensores, Flexores, Inclinadores Hombro: Flexores, Extensores Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se realiza aplicación de preso terapia en brazos por 15 minutos, se finaliza con descarga muscular en miembro superior, se finaliza en buenas condiciones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

FECHA CONSULTA: miércoles, 13 de noviembre de 2024 13:30:33 - EDAD: 11 años, 5 meses y 21 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 9 Hora de salida: 10 No. de sesión: 10
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESCRIPCION TERAPIA FISICA
Preso terapia: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante termoterapia en antebrazo, parafina en mano derecha, vibromasajeador y masaje terapéutico en miembros superiores, ultrasonido y finaliza con estiramientos dinámicos y estiramientos de cadena muscular posterior en postura de rana al aire según técnica RPG
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que finaliza tratamiento por fisioterapia, a la valoración se encontró:
-No refiere dolor
-Aumento de arcos de movilidad hacia:
RODILLA -> FLEXION: derecho: 145° FLEXION: izquierdo: 145° EXTENSION/HIPERTENSION: derecho: 0 EXTENSION/HIPERTENSION: izquierdo: 0
-Aumento de fuerza muscular para:

Scanned with CamScanner

Articulación: Rodilla Movimiento: Flexión Musculo: Bíceps crural, Semitendinoso, Semimembranoso Calificación derecha: 4- Calificación izquierda: 4-
Articulación: Rodilla Movimiento: Extensión Musculo: Cuádriceps crural Calificación derecha: 4- Calificación izquierda: 4-
Articulación: Columna lumbar Movimiento: Flexión lumbar Musculo: Oblicuo externo Calificación derecha: 4- Calificación izquierda: 4-
Articulación: Columna lumbar Movimiento: Flexión lumbar Musculo: Oblicuo externo Calificación derecha: 4- Calificación izquierda: 4-
Articulación: Hombro Movimiento: Flexión Musculo: Deltoides anterior Calificación derecha: 4- Calificación izquierda: 4-
Articulación: Cadera Movimiento: Flexión Musculo: Psoas ilíaco Calificación derecha: 4- Calificación izquierda: 4-
-Disminución de retracciones musculares para:
Cadera: PSOAS ILIACO LEVE
Rodilla: CUÁDRICEPS CRURAL LEVE
-Disminución de retracción muscular para isquiotibiales
-Equilibrio y estabilidad mejoro el 50%
-No se evidencia edema

SE RECOMIENDA SEGUIR CON TRATAMIENTO POR FISIOTERAPIA
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

Scanned with CamScanner

FECHA CONSULTA: jueves, 14 de noviembre de 2024 8:10:46 - EDAD: 11 años, 5 meses y 22 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 08/00 Hora de salida: 09/00 No. de sesión: 1
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas.
TRABAJO REALIZADO: OTROS PROCEDIMIENTOS: La terapia comenzó con un masaje sedativo, centrado en relajar los músculos contracturados, lo que ayudó a disminuir la rigidez. A continuación, se aplicó parafina caliente durante 20 minutos en la muñeca y la mano, logrando un efecto de aumento de la circulación sanguínea y relajación profunda de los tejidos.

Posteriormente, se utilizó electro palpación, una técnica empleada para reducir el dolor mediante la estimulación de los tejidos afectados, ayudando también a la relajación muscular. Para finalizar la sesión, se realizó un tratamiento con ultrasonido terapéutico durante 10 minutos, enfocado en disminuir el edema y promover la regeneración de los tejidos.

Al finalizar el primer día de tratamiento, el paciente refirió una ligera mejoría, con una disminución del dolor y una leve sensación de alivio en la tensión muscular.
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Paciente que ingresa al servicio de fisioterapia por continuidad, a la valoración se encontró:
-Dolor en muñeca a la palpación con una intensidad de 7/10 en escala de dolor.
-Edema (hinchazón) en la región de la muñeca.
-Contractura muscular en el palmar mayor y los flexores de la mano y muñeca.
-Dolor al movimiento del pulgar, lo que indica posible afectación de los tendones y ligamentos que cruzan la articulación del pulgar
-En estos casos, utilizar un vendaje funcional o una muñequera que brinde soporte adicional, y continua con rehabilitación Activa:
centrada en reducir la inflamación y restaurar la movilidad y fuerza muscular antes de retomar la competición.
Realizar ejercicios de bajo impacto que fortalezcan la muñeca y mejoren la flexibilidad sin forzar la zona lesionada.
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). NILY ESTEFANIA MENDOZA CC No. 1.007.669.016 - FISIOTERAPIA - R.M. 1007669016

FECHA CONSULTA: lunes, 25 de noviembre de 2024 16:55:43 - EDAD: 11 años, 6 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de fortalecimiento y de cinesiterapia activa
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se dan recomendación y plan casero para que siga en casa
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: lunes, 25 de noviembre de 2024 16:58:28 - EDAD: 11 años, 6 meses y 2 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 3
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Hombro: Extensores, Extensores, Aductores, Aductores Codo: Flexores, Extensores Mano: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo y de descarga muscular en zona d miembros superiores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se dan recomendaciones y plan casero, paciente quien se le asgan 10 teraplas más para descarga muscular
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS

Scanned with CamScanner

Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: martes, 26 de noviembre de 2024 15:24:57 - EDAD: 11 años, 6 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 15 Hora de salida: 16 No. de sesión: 4
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza descarga muscular en zona de gastrocnemios y fortalecimiento y cinesiterapia activa 3 series de 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: martes, 26 de noviembre de 2024 15:31:51 - EDAD: 11 años, 6 meses y 3 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 5
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Muñeca: Desviación radial, Desviación cubital, Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de fortalecimiento y de descargas muscular en zona de miembros superiores
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios excéntricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 27 de noviembre de 2024 10:44:55 - EDAD: 11 años, 6 meses y 4 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 10 Hora de salida: 11 No. de sesión: 6
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: ESCRIPCION TERAPIA FISICA
Preso terapia: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo mediante termoterapia en antebrazo, parafina en mano derecha, vibromasajeador y masaje terapéutico en miembros superiores, ultrasonido y finaliza con estiramientos dinámicos y estiramientos de cadena muscular posterior en postura de rana al aire según técnica RPG
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: miércoles, 27 de noviembre de 2024 13:46:06 - EDAD: 11 años, 5 meses y 13 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 7
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA

Scanned with CamScanner

Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS SUPERIORES
Cuello: Extensores, Flexores, Inclinadores Hombro: Flexores, Extensores Codo: Flexores, Extensores
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejorar la movilidad estos se realizan con 3 series de 12 repeticiones, se realiza aplicación de preso terapia en brazos por 15 minutos, se finaliza con descarga muscular en miembro superior, se finaliza en buenas condiciones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: M624-CONTRACTURA MUSCULAR Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

Scanned with CamScanner